



Beleidsplan Stichting 13 PK

Voorwoord

Kinderen moeten kind kunnen zijn... Spelen, lachen en onbezorgd hun jeugd kunnen beleven. Jammer genoeg is het geen uitzondering dat kinderen opgroeien in een onstabiele thuissituatie, armoede, angst of eenzaamheid. Dit geeft in hun pubertijd en volwassen leven veel sociale en emotionele problemen.

Als verzuimconsulent (mijn huidige functie) heb ik ervaren hoeveel kinderen in hun pubertijd kampen met slaapproblemen, drugs en drankmisbruik en sociaal-emotionele problemen waardoor ze hun school niet afmaken (vsv ers) en daardoor hun kans op een stabiele toekomst aanzienlijk kleiner wordt.

Ik ben van mening dat je er vroeg bij moet zijn en je kinderen zo jong mogelijk moet leren om een goed gevoel over zichzelf te krijgen, voor zichzelf op te laten komen, zelfverzekerder te worden, makkelijker leert communiceren en laten zien dat ze wel degelijk belangrijk zijn en gezien worden. Ze weer vertrouwen geven in zichzelf, hun omgeving en de toekomst.

*Jade van Wingerden
Voorzitter*

Inleiding

Ons beleidsplan is weloverwogen tot stand gekomen door onze bestuursleden. Wij verwachten dat we dit plan de komende 3 jaar kunnen volgen. Onze ingangsdatum is 19-02-2021. Voor 01-02-2024 wordt een nieuw of herzien beleidsplan gepubliceerd en ondertekend door alle bestuursleden.

Doelstelling

De Stichting heeft ten doel het ondersteunen van kinderen in problematische (thuis)situaties en voorts al hetgeen met een en ander rechtstreeks of zijdelings verband houdt of daartoe bevorderlijk kan zijn.



Doelgroep

Kinderen van 6-12 jaar. Kinderen met een trauma, die gepest worden, in armoede leven met de daarbijbehorende problemen, geestelijk of lichamelijk mishandeld worden of kinderen die mantelzorg verlenen. Kinderen die niet onbezorgd kind kunnen zijn.

Werkzaamheden

De Stichting wil door middel van het inzetten van op maat gemaakte trajecten de emotionele stabiliteit van het kind verbeteren.

Denk hierbij aan:

- het geven van individuele coaching
- geven van weerbaarheidstraining
- het bijbrengen van sociale vaardigheden
- bewerkstelligen van emotionele groei
- het kind uit zijn of haar isolement halen

Wij zijn van mening dat wij hier aan kunnen bijdragen door het geven van:

Paardencoaching: paarden zijn heel gevoelig voor non-verbale communicatie. In plaats van alleen in gesprek te gaan met het kind brengen wij ze in contact met 1 of meerdere paarden. Deze laagdrempelige therapie voor kinderen maakt praten en je gevoelens uiten makkelijker, je komt sneller tot de kern. Paarden oordelen niet en het kind kan helemaal zichzelf zijn. De paarden voelen de energie van het kind, ze spiegelen, steunen en troosten de kinderen. Hierna weten wij welke hulpvraag er is en gaan we verder met de andere onderdelen van het op maat gemaakte traject. Dit traject zal 12-16 weken duren.

Rots & Water: psychofysieke groepstraining met als doel de communicatie en sociale vaardigheden te vergroten. Daarmee voorkomen of verminderen we pestgedrag, conflicten, uitsluiting en meeloopgedrag.

Pony Power voor kids: een sociale vaardigheidscursus voor kinderen met behulp van pony's gericht op het ontwikkelen van sociale vaardigheden en het ondersteunen van emotionele groei. Door middel van thema's zoals communicatie, je ruimte herkennen, grenzen aangeven, omgaan met emoties en de ik boodschap.

Sport & Spel activiteiten: we beschikken over een zeer geschikte, mooie locatie voor verschillende (buiten) activiteiten. Tuinieren, huttenbouwen, dierenverzorging, balspellen etc. De kinderen krijgen kleine taakjes en verantwoordelijkheden die leuk en leerzaam zijn en tot



succesmomenten zullen leiden.

Wij sluiten elk traject af met een dag vol festiviteiten waarop de kinderen een speciale rol krijgen en kunnen genieten van een dag onbezorgd kind zijn.

Vermogen

Beheer van vermogen

Bestuur Stichting 13PK heeft een bestuur dat verantwoordelijk is voor het beheer van het vermogen. Het bestuur bestaat uit drie personen, te weten een voorzitter een secretaris en een penningmeester.

- *Voorzitter is de mevrouw J. van Wingerden woonachtig aan de Donksestraat 23 (5271 TN) te Sint-Michielsgestel;*
- *Secretaris is mevrouw S. de Koning-Geurtsen, woonachtig aan de Kapelstraat 12a (5154 AW) te Elshout;*
- *Penningmeester is de heer B.B. Lucassen, woonachtig aan de Boulevard 1945 53 (7511 NH) te Enschede.*

Werving

Het vermogen van de Stichting zal worden gevormd door:

- subsidies en donaties;
- schenkingen.
- alle andere verkrijgingen en baten

Waar de focus uiteraard ligt bij het helpen van onze doelgroep zal daarnaast een deel van onze werkzaamheden gericht zijn op het genereren van naamsbekendheid en werven van donaties. Dit willen wij o.a. doen door div activiteiten te organiseren, het bezoeken van scholen en wijkcentra, crowdfunding acties en div acties uit te zetten op onze website en social media. Daarnaast willen wij om de steun van (lokale) bedrijven vragen en gaan wij oa met paard en wagen flyers uitdelen. Om bedrijven aan ons te binden is de ANBI status erg belangrijk.

Besteding

Wij hebben voor het eerste jaar een schatting gemaakt van de opstartkosten en de terugkomende kosten voor de aankomende 3 jaren.

Wij verwachten het eerste jaar een investering te moeten doen van ong. € 21.000.



2 coachings-paarden Dit geld hebben we geleend. Deze paarden zijn al in ons bezit.	€ 3000,00
Een 6 persoons busje. Nog niet in ons bezit.	€ 8000,00
Aanschaf van sport en spel benodigdheden. Deels in ons bezit dmv ontvangen donaties	€ 2000,00
Opleidingen en cursussen. Dit geld hebben we geleend.	€ 6000,00
Inrichting ontvangstruimte/praktijk. Deels in ons bezit dmv ontvangen donaties	€ 1000,00
Kar voor paard en wagen. Nog niet in ons bezit.	€ 1000,00
De vaste terugkerende kosten zijn voor de eerste 3 jaar geschat op € 36.000 per jaar. En betreft maandelijks :	
Verzorging paarden: voer,hoefsmid,ziektelkosten	€ 600,00
workshops en festiviteiten: van schilderworkshop tot poffertjeskraam.	€ 500,00
vervoerskosten: verzekering, wegenbelasting, brandstof	€ 500,00
cursussen/opleidingen: BHV, Cursussen tbv verbetering van vakgebied	€ 200,00
Huisvesting: kosten voor het gebruik van stallen, paardenbak en praktijk/ontvangstruimte,	€ 500,00
Div kosten: drukwerk,accountant,verzekeringen etc	€ 400,00
Eten en drinken: De kinderen worden goed verzorgd.	€ 200,00
Onvoorziene uitgaven/onkosten	€ 400,00



Beloningsbeleid

Wij kennen onszelf en onze vrijwilligers geen beloningen toe. Gemaakte onkosten ten bate van de stichting worden wel vergoed. De stichting heeft geen winstoogmerk.

Ambitie

Wij als stichting 13 PK hebben de ambitie om in de komende 3 jaar aan 400 a 500 kinderen onze zorg te kunnen bieden en dat daarbij het beoogde doel per kind is behaald. Daarnaast zijn we begonnen met een cursus gebarentaal om in de nabije toekomst ook dove en slechthorende kinderen te kunnen ondersteunen.

Stichting 13 PK

Donksestraat 23

5271 TN, Den Dungen

RSIN: 861729754

KvK: 80596517

Rek nr.: NL 31 INGB 0008323711

Contactpersoon: Jade van Wingerden

tel: +31 6 13603393

info@13pk.nl

www.13pk.nl